

Delaney

EYE CENTER

FAQ



1. ¿Mis lentes pueden salirse de mis ojos?

Un lente escleral bien ajustado no se "saldrá" de tu ojo. Estos lentes están diseñados para asentarse sobre la parte blanca de los ojos (esclera). Debido a esto, los lentes son muy estables y cómodos.

2. ¿Puedo dormir con mis lentes?

No, no debes dormir con NINGÚN tipo de lentes de contacto. Dormir con ellos reduce la transmisión de oxígeno al ojo, lo que puede causar inflamación de la córnea y el crecimiento anormal de vasos sanguíneos en la misma.

3. ¿Puedo ducharme con mis lentes puestos?

¡NO! Esto aplica a todos los lentes de contacto. Ducharse con ellos causa una gran sequedad ocular. La humedad en la ducha puede provocar inflamación corneal y hacer que los lentes se "peguen" a los ojos, lo que puede dañarlos. Además, ducharse con lentes puede causar infecciones oculares graves, ya que los lentes pueden absorber microorganismos como bacterias y hongos. Por favor, retira tus lentes antes de ducharte. ¡Cuerpo desnudo, ojos desnudos!

4. ¿Puedo nadar o ir a la playa con mis lentes puestos?

¡Sí, pero toma algunas precauciones! Si vas a sumergirte en el agua, asegúrate de usar gafas de natación para proteger tus ojos. Y no olvides tus gafas de sol polarizadas para resguardarte del sol, el viento y esa molesta arena. Además, ten en cuenta que podrías ser un poco más sensible a la luz con tus lentes esclerales, ¡así que las gafas de sol son imprescindibles! También, cuando llegues a casa después de la playa, recuerda quitarte los lentes, remojarlos nuevamente y dejar descansar tus ojos por un rato.

5. ¿Puedo hacer ejercicio con mis lentes puestos?

¡Sí, adelante! Solo ten en cuenta que cualquier deporte con mucho viento en la cara (como correr o andar en bicicleta) puede hacer que tus lentes se sequen. Consejo profesional: después de un entrenamiento intenso, es buena idea quitarse los lentes, remojarlos y volver a colocarlos. Y recuerda, no te duches con los lentes puestos.

6. ¿Puedo llorar con mis lentes puestos?

¡Oh, no es recomendable llorar con los lentes puestos! Las lágrimas emocionales contienen hormonas y proteínas que pueden secar tus ojos y tus lentes de contacto. Demasiadas lágrimas pueden alterar la película lagrimal, lo que provoca visión borrosa y esa molesta sensación arenosa. Así que, si anticipas una ruptura, planeas un maratón de películas tristes o simplemente te sientes muy sentimental, trata de contener las lágrimas o quitarte los lentes primero. ¡Tus ojos te lo agradecerán después!

7. ¿El viento intenso o la temperatura pueden hacer que mis lentes se sequen? ¿Y el humo?

¡Sí, pueden! Si planeas actividades como navegar o incluso jugar golf, los vientos fuertes pueden secar tus lentes. De igual manera, la exposición a calor intenso, como sentarse junto a una fogata, hacerse un secado de cabello o cocinar en una parrilla caliente, puede tener el mismo efecto. Ten esto en cuenta, ya que tus ojos podrían sentirse un poco secos.

8. ¿Necesito limpiar y desinfectar mis lentes todas las noches?

¡Sí! Limpiar los lentes con una solución aprobada elimina los depósitos de la superficie y mata microbios que pueden causar infecciones oculares.

9. ¿Por qué debo usar soluciones sin conservantes para llenar el lente?

Cuando el lente está en el ojo, hay un intercambio mínimo de lágrimas. La exposición prolongada a conservantes puede causar sensibilidad o toxicidad en la córnea, lo que provoca enrojecimiento e irritación.

10. ¿Puedo enjuagar mis lentes con agua del grifo?

No. Incluso el agua del grifo puede contener patógenos como Acanthamoeba, un microorganismo peligroso que puede causar infecciones oculares dolorosas y graves. Se recomienda enjuagar los lentes con solución salina estéril sin conservantes.

11. ¿Puedo usar gotas para los ojos con mis lentes puestos?

Las gotas para los ojos no pueden penetrar a través de los lentes esclerales. Se recomienda aplicar las gotas al menos 5 minutos antes de insertar los lentes o después de retirarlos.

12. ¿Puedo usar maquillaje, cremas faciales o lociones con mis lentes puestos?

¡Sí, pero coloca los lentes antes de aplicar cualquier producto facial. Si estos productos entran en contacto con la superficie del lente, pueden afectar la calidad de la visión.



13. ¿No encuentro mis productos para el cuidado de lentes en la tienda. ¿Dónde más puedo comprarlos?

Puedes encontrar soluciones y accesorios en tiendas en línea como Amazon o The Dry Eye Shop (www.dryeyeshop.com). Algunos productos, como Nutrifill, están disponibles en la tienda web de su propia compañía. Para mayor comodidad, ofrecemos todos estos productos en Delaney Eye Center con opción de envío.

14. ¿Cuántas horas al día puedo usar mis lentes?

Después de un período de adaptación (donde se aumenta gradualmente el tiempo de uso), puedes usar tus lentes todo el día. Sin embargo, cada persona es diferente, y los lentes no deben usarse si se sienten incómodos, dolorosos o si los ojos se ponen rojos e irritados. El tiempo de uso debe ser determinado por ti y el Dr. Salazar. También recomendamos una reemplacación a mitad del día para mayor comodidad. Simplemente retira los lentes, déjalos en remojo en la solución por unos minutos y vuelve a colocarlos. No olvides lubricar tus ojos mientras los lentes están fuera para una mejor hidratación.

15. ¿Cómo sé si hay una burbuja de aire en mi lente?

Si insertas el lente y notas visión borrosa o incomodidad, es probable que haya una burbuja de aire atrapada debajo. En el kit de inicio de lentes esclerales hay un espejo Magnifying Ichek que ayuda a detectar burbujas de aire. Si tienes dudas, retira el lente y vuelve a insertarlo.

16. Después de quitarme el lente, veo un anillo donde estaba colocado. ¿Es esto normal?

¡Sí, es normal. Se llama anillo de impresión, similar a la marca que dejan los calcetines o un reloj en la piel después de usarlos. Este anillo debería desaparecer con el tiempo. Sin embargo, si después de retirar los lentes experimentas un enrojecimiento significativo, contacta a Delaney Eye Center, ya que esto podría indicar un problema de ajuste. Recuerda lubricar tus ojos antes de quitarte los lentes esclerales para facilitar su extracción. También, no olvides humedecer el émbolo de extracción, esto es MUY importante para minimizar cualquier irritación al retirar los lentes.

17. ¿Cómo debo almacenar mis lentes cuando no los uso? ¿Y los lentes de respaldo?

Los lentes que no se usan deben desinfectarse como se indica y luego almacenarse en seco en un estuche limpio. Sin embargo, los lentes con recubrimiento de Tangible Hydrapeg deben almacenarse en solución, ya que guardarlos en seco puede dañar el recubrimiento.

18. ¿Con qué frecuencia debo hacer un seguimiento con mi oftalmólogo?

Las personas que usan lentes esclerales suelen tener irregularidades o enfermedades oculares, por lo que es importante evaluar la progresión de estas condiciones y la salud ocular a largo plazo. Se recomienda un chequeo cada 6 meses.

19. ¿Con qué frecuencia debo reemplazar mis lentes de contacto?

En Delaney Eye Center, nuestro equipo de profesionales recomienda reemplazar los lentes esclerales cada año. Como decimos a nuestros pacientes: "Solo porque puedas usarlos por más tiempo, no significa que debas hacerlo". Dado que nuestras córneas ya están comprometidas, es fundamental cuidarlas y evitar daños o irritaciones adicionales. Algunos pacientes, incluida la Dra. Salazar, eligen reemplazar sus lentes cada seis meses y, a menudo, notan una diferencia significativa con un par nuevo. Con el tiempo, al igual que las gafas, los lentes pueden rayarse, perder su recubrimiento y acumular depósitos, lo que puede afectar la comodidad y la calidad de la visión. Mantener tus lentes actualizados garantiza que tus ojos se mantengan saludables y que tu visión siga siendo nítida.

20. ¿A veces es necesario usar gafas encima de los lentes esclerales para lograr la mejor visión?

¡Sí. Hay dos situaciones en las que esto puede ser necesario:

Astigmatismo residual: Aunque los lentes esclerales corrigen la mayoría del astigmatismo, en algunos casos persiste un astigmatismo residual. En estos casos, se puede usar una corrección adicional con gafas encima de los lentes esclerales.

Presbicia (dificultad para ver de cerca después de los 40 años):

Gafas de lectura: Se pueden usar gafas sobre los lentes esclerales para mejorar la visión de cerca.

Monovisión con gafas para distancia:

Se ajusta la graduación de un lente para que un ojo enfoque de cerca y el otro de lejos. Este método puede requerir gafas adicionales para mejorar la visión de distancia cuando sea necesario.

Dr. Salazar usa "monovisión" y la encuentra muy efectiva, pero entendemos que cada persona es única. Adaptaremos la prescripción de los lentes a las necesidades visuales específicas de cada paciente.